

Таким образом, по результатам проведенного нами выборочного обследования инфицированность населения Витебской области составила 73,4%. Этот показатель приближается к уровню инфицированности в развивающихся странах и существенно выше, чем в странах Западной Европы.

Метод диагностики хеликобактерной инфекции с помощью серологического анализа крови является чувствительным, надежным и позволяет оценивать распространенность *H. pylori* в популяции.

## АЛЕКСИТИМИЯ В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ

*Драгун О.В., Дроздова М.С.*

В настоящее время особую значимость приобретает проблема изучения психологических особенностей больных соматического профиля с целью дальнейшего совершенствования методов лечения.

Одним из ведущих психических расстройств, лежащих в основе психосоматических заболеваний, является алекситимия, характеризующаяся ограничением способности индивида к восприятию собственных чувств и эмоций, их адекватной вербализации и экспрессивной передаче.

Для исследования алекситимии у гастроэнтерологических больных вместе с другими методами исследования (определение типа отношения к болезни, уровня тревоги, аутоидентификации характера по словесно-характерологическим портретам) применялась Торонтская алекситимическая шкала (TAS), адаптированная отечественными учёными. Алекситимическими считались пациенты, у которых по результатам тестирования сумма баллов составляла 74 и выше, неалекситимическими – 62 и ниже.

Алекситимия исследовалась у 205 больных с язвой желудка и дуоденальной язвой и у 176 больных с гастродуоденальными эрозиями. Уровень алекситимии у больных с различной степенью социальной дезадаптации колебался от  $61,2 \pm 0,72$  до  $72,4 \pm 0,24$  баллов при язве желудка и от  $64,6 \pm 0,81$  до  $70,6 \pm 1,02$  баллов при дуоденальной язве.

Средний уровень алекситимии у обследованных больных с эрозивной патологией колебался незначительно ( $73,0 \pm 2,68$  балла при локализации эрозий в двенадцатиперстной кишке;  $73,84 \pm 1,58$  – в желудке;  $74,23 \pm 3,72$  – при эрозиях смешанной локализации).

Таким образом, уровень алекситимии у подавляющего большинства пациентов с эрозивно-язвенной патологией гастродуоденальной зоны не достигает высокого уровня ( $74-130$  баллов по шкале TAS).